

子育て支援センター なえしろ

なえっこひろば

いつまでも暑さが残りますが、少しずつ秋の訪れを感じる日々となりました。秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋です。皆さんはどんな秋を楽しみますか？考えるだけでウキウキしますね。朝夕の気温差に気を付けながら、今月も元気に過ごしましょう。



2026年10月

なえしろ保育園子育て支援センター

守山区野萩町2-61

(052) 793-1213

10月の予定



月	火	水	木	金
			1 フリースペース	2 藪田公園であそぼう 10:30~11:10 (雨天中止) 現地集合・現地解散 予約なし・人数制限なし
2 (金)「藪田公園であそぼう」※水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。おうちの方も動きやすい服装でお越しください。				
5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース
12 祝 日	13 フリースペース	14 フリースペース	15 親子でクッキング 「みたらし風五平餅」 10:15~11:15 要予約・10家庭	16 フリースペース
19 フリースペース	20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース	23 フリースペース
26 フリースペース	27 お誕生日会 10:15~11:30 	28 フリースペース	29 フリースペース	30 子育て学習会 10:15~11:15 「お口の発達について」 (保健センター・歯科衛生士さんより) 要予約・人数制限なし

お知らせ

＊お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影ができます。

11 時頃からおはなし会をする予定です。お誕生月でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。

みなでお祝いしましょう！

＊イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますので

ご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。

確認してから来園してください。

＊フリースペースは月～金（午前 9:00～12:00、午後 15:00～17:00）開いています。（土日祝はお休みです）

＊子育て相談は、随時受け付けています。

（栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい）

＊電話相談を受け付けています。（月～金）9:00～17:00

（土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください）

＊一時保育の登録（説明）について 午後のフリースペースと

イベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

☆10/15(木) 親子でおやつ作り

「みたらし風五平餅」 材料費 100 円

＜使う食材＞ 白米、上新粉、

砂糖、醤油、みりん、片栗粉

★お子さんと一緒にクッキングをしましょう！

持ち物は特にありませんが、エプロン三角巾を着用し

たい方は持参していただいて構いません。

※アレルギーや0歳児のお子さんと、まだ食べたことのない食材がありましたらご相談ください。



子育てのワンポイント

一日中走り回っていて落ち着きがなく困るという2歳児。
2歳児の特徴であり、エネルギーがありあまっている証拠です。



『走り回る2歳児』、と言われるほど片時もじっとしていません。
知的好奇心も増し、走り回っている姿こそ、2歳児の特徴ともいえます。特に男の子に多く、今まではヒザの上におとなしく座っていたのが、部屋中走りまわったり、ジャンプしたりと、親にとっては気が気ではありません。誰かがはしっていたから、自分も走りたいなど、動きまわるのが本来の姿です。
今まではさほど心配がなかったのに、急に落ち着きがなくなってきた子どもは、情緒不安定が原因になっていることも考えられます。両親がけんかしたり、お母さんの体調が悪かったりと、心に不安があると落ち着きがなくなることもあります。ただし、理由がわからずに落ち着きのない子は、多動の傾向が考えられます。大人と目を合わせない、話すことが伝わりにくい、また、外へ行っても遊ぼうとしなかったり、遊ぶことを楽しめなかったりする場合は、専門の先生に相談することも大事です。

「静と動」の環境をつくり、エネルギーを「発散」

何かに集中できる時間が短いので、すぐ飽きて動きまわってしまうこともあります。
落ち着きがない子の中には、自分で何がしたいか、何をするつもりか、目当てがないことが多いです。自分がやることを求めて動きまわるので、「そっちへ行っちゃはいけません」「ちゃんと座っていなさい」と注意ばかりするのは逆効果です。「花壇のお花にテントウムシがいるから、見てみようよ」などと、子どもが喜ぶ目当てをもたせてあげることも必要。また落ち着かなくなる理由として、騒音や大人が口うるさく干渉しすぎるといったことも挙げられるので、気をつけたいです。
心に不安がある子の場合はスキンシップを取り、心を落ち着かせましょう。
体力がついてきてエネルギーがありあまっていることも考えられますので、ときには戸外に出て、思いっきり体を使った遊びをするなど、静と動の環境をバランスよく取り入れるのがおすすめです。

「0歳児から5歳児 行動の意味とその対応」 今井和子著 抜粋

今月の絵本

おばけのてんぷら

せなけいこ／作・絵：ポプラ社

おばけくんのハロウィン

荒井洋行／作・絵：KADOKAWA



今月のうた

<こぶたぬきつね>

こぶた（こぶた）

たぬき（たぬき）

きつね（きつね）

ねこ（ねこ）

ブブー（ブブー）

ポンポコポン（ポンポコポン）

コンコン（コンコン）

ニャーオ（ニャーオ）

11月の予定

☆ 20日(金) 布おもちゃづくり

☆ 27日(金) 園庭開放

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。

変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。

今月のわらべうた

どんぐりころちゃん

あたまはとんがって

おしりはぺしゃんこ

どんぐりはちくりしょ

＜お願い＞

- *感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
 - *小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
 - *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
 - *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。
室内でのおやつはご遠慮ください。

 - *駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。
(10月から12月の間は、園の行事の関係で使用できません。)
10時より前や、夕方は停めないようにしてください。
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから
支援センターに上がってきて下さい。
 - *駐車場を使うにあたって、今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。**

