

子育てのワンポイント

一日中走り回っていて落ち着きがなく困るという2歳児。
2歳児の特徴であり、エネルギーがありあまっている証拠です。



『走り回る2歳児』、と言われるほど片時もじっとしていません。
知的好奇心も増し、走り回っている姿こそ、2歳児の特徴ともいえます。特に男の子に多く、今まではヒザの上におとなしく座っていたのが、部屋中走りまわったり、ジャンプしたりと、親にとっては気が気ではありません。誰かがはしっていたから、自分も走りたいなど、動きまわるのが本来の姿です。
今まではさほど心配がなかったのに、急に落ち着きがなくなってきた子どもは、情緒不安定が原因になっていることも考えられます。両親がけんかしたり、お母さんの体調が悪かったりと、心に不安があると落ち着きがなくなることもあります。ただし、理由がわからずに落ち着きのない子は、多動の傾向が考えられます。大人と目を合わせない、話すことが伝わりにくい、また、外へ行っても遊ぼうとしなかったり、遊ぶことを楽しめなかったりする場合は、専門の先生に相談することも大事です。

「静と動」の環境をつくり、エネルギーを「発散」

何かに集中できる時間が短いので、すぐ飽きて動きまわってしまうこともあります。
落ち着きがない子の中には、自分で何がしたいか、何をするつもりか、目当てがないことが多いです。自分がやることを求めて動きまわるので、「そっちへ行っちゃはいけません」「ちゃんと座っていなさい」と注意ばかりするのは逆効果です。「花壇のお花にテントウムシがいるから、見てみようよ」などと、子どもが喜ぶ目当てをもたせてあげることも必要。また落ち着かなくなる理由として、騒音や大人が口うるさく干渉しすぎるといったことも挙げられるので、気をつけたいです。
心に不安がある子の場合はスキンシップを取り、心を落ち着かせましょう。
体力がついてきてエネルギーがありあまっていることも考えられますので、ときには戸外に出て、思いっきり体を使った遊びをするなど、静と動の環境をバランスよく取り入れるのがおすすめです。

「0歳児から5歳児 行動の意味とその対応」 今井和子著 抜粋

今月の絵本

おばけのてんぷら

せなけいこ／作・絵：ポプラ社

おばけくんのハロウィン

荒井洋行／作・絵：KADOKAWA



今月のうた

<こぶたぬきつね>

こぶた（こぶた）

たぬき（たぬき）

きつね（きつね）

ねこ（ねこ）

ブブー（ブブー）

ポンポコポン（ポンポコポン）

コンコン（コンコン）

ニャーオ（ニャーオ）

11月の予定

☆ 20日(金) 布おもちゃづくり

☆ 27日(金) 園庭開放

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。

変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。

今月のわらべうた

どんぐりころちゃん

あたまはとんがって

おしりはぺしゃんこ

どんぐりはちくりしょ