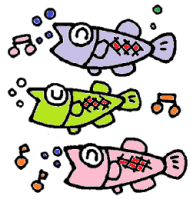
めだかひろばだより



名古屋市子育て支援拠点事業　　めだかひろば　１１月

　スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物をたくさん食べて、風邪をひきにくい身体作りをし、冬を迎えたいですね。
今月もたくさんの方に遊びに来ていただけることを、スタッフ一同お待ちしております！

１０月の様子

園庭開放

外遊びが過ごしやすい季節になりました。
この日は７組の親子の参加がありました。
園庭では、砂場で遊ぶことが初めての
お友達もいましたが、砂に触れて遊ぶ経験が
出来ました。八角ジャングルジムでは、周り
を歩いて散歩したり、くぐってみたりと様々
なことに挑戦していました。一番人気は鉄棒で、棒を手のひら
いっぱいで握りしめブーラブーラと体を脱力して楽しみました。
みんな時間いっぱいまで遊べて良かったです。







親子ヨガ

いろいろなポーズをして普段動かしていない
部分を先生の指導のもと気持ちよく伸ばされ
ていきました。ママの膝の上で子どもの腰を支えクル
ッと回転、膝に戻ってニッコリ～。三半規管を育てる遊びも紹介され
「子どもとのふれあい遊びを教えて頂き、家でもやってみようと思い
ます。」「カチコチの体がほぐれて気持ちよかったです」「終わるころ
には、身体もぽかぽかし心もリフレッシュできました」など嬉しい
感想をいただきました。







絵本の紹介

子どもたちに大人気のわらべ歌が絵本になりました。
わらべ歌　どんぐりころちゃんにのって、どんぐりたちが
可愛く歌って踊っています。みんなで歌って遊ぼう♪
♪どんぐりころちゃん　頭はとんがって
おしりはペッちゃんこ　どんぐりはちくりしょ♪



